

# Vacances seniors 2020



**Nouvelle Roseraie**

## Un lieu de villégiature inoubliable

L'aristocratie anglaise, qui est à l'origine au XIX<sup>e</sup> siècle du développement du tourisme, n'avait d'yeux que pour le Lavaux, sa douceur toute particulière s'opposant à la brutalité des montagnes qui se jettent avec leur lourdeur minérale dans les eaux paisibles ou tumultueuses du Léman. Un cadre romantique par excellence qui attira nombre d'écrivains et de peintres.

Et comme il est facile de les comprendre! Lorsqu'au terme de la journée, le visage hâlé par la lumière et le corps aspirant à l'assise réconfortante d'un banc délicieusement drapé sous l'ombre d'un arbre, vous vous plongez dans la contemplation du décor, vous vous sentez vraiment au bon endroit au bon moment. Et vous ne pouvez pas vous empêcher de sourire.

Ce que le monde entier nous envie n'est ainsi qu'à portée de main de Genève et il n'est réservé qu'à une poignée de privilégiés : les seniors de notre canton.

Yves Perrot  
Chef de service  
Activités seniors – Hospice général



## Se faire vraiment plaisir

Se faire vraiment plaisir, souvent, ça ne dépend pas de grands moyens ou de projets audacieux. Non, cela peut se trouver tout près de chez soi, pour peu qu'à cet endroit, il y ait une conjonction d'éléments familiers et de magie, d'atmosphère conviviale et de simplicité authentique. Ne cherchez plus ! Ce lieu exceptionnel, c'est la Nouvelle Roseraie !

Toute l'équipe, vous l'aurez compris, est fière de son établissement. Et c'est bien normal car chacun s'investit avec passion pour assurer l'accueil le plus chaleureux et confortable possible. Dès le premier contact, notre personnel apprend à vous connaître et anticipe déjà vos habitudes, vos petits plaisirs mais aussi les spécificités de votre traitement médical, s'il y a lieu. Une convivialité qui s'avère propice aux rencontres.

Tout est fait pour que vous vous sentiez à la maison. Vous pouvez prendre, par exemple, votre animal de compagnie. Il sera lui aussi heureux de gambader, car à la Nouvelle Roseraie, c'est un hymne permanent à la nature et à la bonne humeur.





## La Nouvelle Roseraie

Saint-Légier – La Chiésaz, Vaud (altitude 480 m)

### **Au cœur du patrimoine mondial de l'humanité**

La Nouvelle Roseraie est une magnifique maison de maître, nichée près de Lavaux, surplombant le lac Léman et entourée par les Alpes. La vue qu'elle offre est de toute beauté et rehaussée par les jardins qui l'entourent.

La propriété propose de nombreux espaces dégagant une atmosphère différente, ombragée en été ou au contraire captant les premiers rayons du soleil au printemps.

Toutes les chambres donnent sur un environnement reposant et sont parfaitement aménagées.

Toute l'équipe de la Nouvelle Roseraie et son directeur, Michel Beux, vous attendent pour des vacances d'une ou deux semaines, en participant en toute liberté aux activités à disposition ou en vous laissant aller en toute bonne conscience à un farniente contemplatif.

## Nos offres de séjours



Les séjours à la **Nouvelle Rose-raie** proposent des semaines ou des quinzaines de vacances ainsi que quelques séjours à thèmes, par exemple la semaine "Ateliers créatifs", des semaines réservées aux membres d'associations et enfin des séjours autour des fêtes traditionnelles: Pâques, Noël ou Nouvel An.

La bâtisse, les jardins, le cadre naturel, l'accueil du personnel et la

qualité de la table sont en soi des motifs bien suffisants pour venir se détendre, se réveiller dans un décor enchanteur et savourer des ambiances chaleureuses dans une douce lumière.

Durant les semaines de vacances des activités sont organisées auxquelles vous pouvez vous joindre ou non, selon votre envie du moment. En fonction de la météo ou des désirs du groupe de vacanciers, vous découvrirez la région en vous baladant sur les quais du Léman ou en prenant le célèbre Lavaux Express. Vous visiterez le Marché de Vevey ou de la Tour de Peilz... ou peut-être la fête de la tulipe à Morges. Si la saison est encore fraîche, la visite du musée de la photo, de l'Alimentarium de Vevey ou du Chaplin's World vous distraira agréablement. Bien d'autres activités sont prévues par



l'équipe d'animation, telles que balade en bateau, visite du Swiss Vapeur Parc et encore d'autres découvertes qui vous seront proposées lors de votre séjour à la Nouvelle Roseraie. Si les activités d'intérieur vous conviennent mieux, vous apprécierez les apéros en musique et les concerts ou l'après-midi massage. Peut-être une petite partie de pétanque ou de mini-golf dans le beau jardin attenant à la propriété.

Pour conclure cet agréable séjour, durant la belle saison, un repas à l'extérieur est organisé à la fin de vos vacances... Filets de perche? Toutes nos propositions rencontrent un beau succès auprès

de notre clientèle et comme notre désir est de vous faire plaisir, nous nous réjouissons de vous retrouver bientôt pour de belles vacances dans le Lavaux.



## Remise en forme 3 séjours

**N°40** du 18 au 25 mars / 7 jours

**N°41** du 25 mars au 1<sup>er</sup> avril / 7 jours

**N°42** du 1<sup>er</sup> avril au 8 avril / 7 jours

Comment faire le plein d'énergie au sortir de l'hiver? Venez vous ressourcer, oublier fatigue et stress quotidien, vous refaire une santé et accompagner la nature dans son réveil printanier.

Nous vous proposons des activités de remise en forme tout en douceur et en plaisir, par exemple : gymnastique douce, initiation au Tai-Chi ou à la chromothérapie, Bains de Lavey, atelier bien-être, balades, excursions découvertes et activités ludiques.

Donnez à votre vie l'énergie qu'elle mérite tout en prenant soin de son corps... comme d'habitude, rien n'est obligatoire, si ce n'est que de se faire du bien !

### Informations pratiques

Tarifs divers hors frais de séjour.

Entrée Bains de Lavey : CHF 24.-.

Massage : CHF 70.-

Matériel personnel à apporter : habits confortables, chaussures de sport et de marche, maillot de bain.





## Pâques en fête

**N°43** du 8 avril au 15 avril / 7 jours

Pour beaucoup d'entre nous, c'est la plus belle fête de l'année, car elle est associée à une période de renouveau, de réveil de la nature.

Pendant que les cloches partent pour Rome, profitez de la douceur de l'air et des jours qui s'allongent en venant découvrir peut-être les oeufs cachés dans l'herbe tendre du jardin !

Ce séjour s'accompagnera aussi de musique, balades et décou-

vertes, pour que la fête soit belle, légère et joyeuse.

### Informations pratiques

Activités proposées : sorties découvertes dans le Lavaux et sur la Riviera vaudoise, jeux, lotos, gymnastique douce, musées,...

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.





## Escapades printanières 5 séjours

- N°44** du 15 au 22 avril / 7 jours
- N°46** du 29 avril au 6 mai / 7 jours
- N°47** du 6 au 13 mai / 7 jours
- N°49** du 20 au 27 mai / 7 jours
- N°50** du 27 mai au 3 juin / 7 jours

L'escapade, c'est prendre des libertés avec ses obligations, son train-train et se dire que l'on a bien le droit de souffler une semaine pour inspirer les subtils changements de la nature, le droit de se poser pour se mettre en phase avec ce nouveau cycle et profiter de la vigueur et des parfums retrouvés.

Le programme à la Nouvelle Roseraie est à la carte et sans obligation, mais il est parfaitement adapté à la saison, avec ses

balades, sa gymnastique douce, ses sorties découvertes dans le Lavaux et la Riviera ou les traditionnels jeux de société, le soir, qui regroupent les résidents dans une ambiance chaleureuse.

### Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

# Séjours de l'Association Alzheimer Genève

3 séjours

**N°45** du 22 au 29 avril / 7 jours

**N°54** du 8 au 15 juillet / 7 jours

**N°62** du 7 au 14 octobre / 7 jours

L'association Alzheimer Genève organise chaque année depuis 2006 des séjours de vacances pour les couples dont l'un des conjoints est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de troubles cognitifs. Une semaine de détente et de bienfaits pour le malade et son proche aidant avec le soutien de bénévoles spécialement formés. Christine

Apothéloz et Cécile Coda assurent l'organisation, la coordination, l'encadrement des bénévoles et veillent au bien-être de tout le groupe.

## Informations et inscriptions

Directement auprès de  
l'Association Alzheimer Genève

tél. 022 723 23 33

E-mail: [association@alz-ge.ch](mailto:association@alz-ge.ch)

[www.alz-ge.ch](http://www.alz-ge.ch)





# Séjour Bel âge Détente et remise en forme

2 séjours



**N°48** du 13 au 20 mai / 7 jours

**N°61** du 30 septembre au 7 octobre / 7 jours

Séjours réservés aux membres de Bel âge du Centre social protestant.

Une occasion rêvée pour faire le plein d'énergie au printemps et à l'automne. Venez découvrir ou redécouvrir les bienfaits de la beauté des paysages d'exception du Lavaux. L'équipe d'animation vous proposera des activités de détente et remise en forme tout en douceur comme par exemple la gymnastique douce, le yoga, le nordic walking, des séances de massage, de la réflexologie, une sortie aux Bains de Lavey, des activités ludiques et jeux de société...

## Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour: prix des entrées pour certaines visites (dont la sortie/mini-croisière en bateau), frais de consommation et de repas pris à l'extérieur, entrée aux Bains de Lavey et séances de massage.

Matériel personnel à apporter: habits confortables, chaussures de sport et de marche, maillot de bain.

Séjours réservés aux membres Bel âge et gérés par le Centre social protestant.

Renseignements: Anne Davoli,  
Responsable du secteur Bel âge

tél. 022 807 07 44 direct

tél. 022 807 07 00 réception



## Vacances estivales : lac et soleil 8 séjours

- N°51** du 3 au 17 juin / 14 jours
- N°52** du 17 juin au 1<sup>er</sup> juillet / 14 jours
- N°53** **Escapade estivale** du 1<sup>er</sup> au 8 juillet / 7 jours
- N°55** du 15 au 29 juillet / 14 jours
- N°56** du 29 juillet au 12 août / 14 jours
- N°57** du 12 au 26 août / 14 jours
- N°58** du 26 août au 9 septembre / 14 jours
- N°59** du 9 au 23 septembre / 14 jours

Quel plaisir de passer l'été en un lieu magnifiant autant cette saison emplie de lumière, de douces brises et de pépiements d'oiseaux! La Nouvelle Roseraie offre ce luxe d'un autre temps, d'occuper une position dominante entourée d'une magnifique verdure, propice à abriter de la chaleur les résidents et les papillons!

L'été invite à un tempo tranquille et les activités proposées durant ce séjour (diverses balades et sor-

ties) suivent ce rythme paisible. C'est le moment de se faire plaisir sans avoir besoin de se dépenser, de suivre ses propres aspirations et de partager ses impressions.

### Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

Matériel apporté par les participants : chaussures adaptées aux sorties dans la nature.





## Détente et bien-être

**N°60** du 23 au 30 septembre / 7 jours

Bien que la Nouvelle Roseraie représente déjà en soi un havre de détente et bien-être, venez renforcer votre santé et vous booster au temps d'automne, tout en vous amusant.

L'esprit déjà en mode relax grâce au panorama du lac Léman et des Alpes en toile de fond, un programme varié vous sera proposé, par exemple: réflexologie, massages ou Tai-Chi, yoga ou gymnastique douce, mais aussi pro-

menades et découvertes, soins esthétiques et conseils santé, nordic walking, Bains de Lavey, activités ludiques, ...

Jamais l'automne n'aura été aussi en forme et doux... On vous propose, vous choisissez !

### Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.



## Ateliers créatifs

**N°63** du 14 au 21 octobre / 7 jours

A tout âge, laissez aller votre créativité ! Le simple fait de travailler sur une œuvre artistique permet de mettre en valeur la personne que l'on est. Pour stimuler la créativité à tout âge, il est important d'essayer de nouvelles choses. Cela aide à améliorer notre mémoire et à enrichir notre vie sociale. Sous forme d'ateliers, vous allez créer et découvrir différentes techniques.

Mais nous saurons aussi vous détendre, comme d'habitude à

la Nouvelle Roseraie avec des sorties, balades, visites, découvertes,...

### Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

Matériel apporté par les participants : chaussures adaptées aux sorties dans la nature.

# Chant choral

**N°64** du 21 au 28 octobre / 7 jours

Chanter, c'est bon pour la santé, ça chasse les idées noires et donne confiance en soi, ça améliore nos capacités respiratoires et soulage le mal de dos, améliore notre créativité.

Le chant choral, en plus d'offrir quelques uns des bienfaits cités, constitue une activité sociale enrichissante. Chanter en groupe, c'est respirer ensemble, fournir un effort collectif et contribuer à un résultat global en synchronisant son énergie et celles des autres.

Ce séjour vous invite à chanter en chœur, à vous faire plaisir et produire en fin de séjour un petit concert !

Avant ou après les ateliers d'environ 2 heures, sorties balades visites et découvertes, concert, expo, musée,...

## Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.





# Séjour de Noël

N°35 du 15 au 29 décembre 2020 / 14 jours

Noël est une période de regroupement, de partage, d'esprit fraternel dans un lieu propice à la joie ou au recueillement. Les sommets autour de la Nouvelle Roseraie se parent de blanc pendant que l'intérieur de la maison s'orne de guirlandes et d'une douce lumière de fête.

De nombreuses visites culturelles et balades, des ateliers ou des activités de bien-être vous seront proposées de sorte que chacun y

trouvera son bonheur et sympathisera avec d'autres résidents, inspiré par la bonne humeur distillée par notre équipe et les petits plats concoctés par nos chefs cuisiniers.

## Informations pratiques

Activités proposées : dédiées à la gourmandise, aux balades et aux visites en ville et dans les musées, jeux, lotos, gymnastique douce,...

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais des repas pris à l'extérieur. Comme d'habitude, chacun est libre de participer ou non aux activités !



# Séjour de Nouvel An

**N°36** du 29 décembre 2020 au 12 janvier 2021 / 14 jours

Un passage à la nouvelle année dans la quiétude du Lavaux, sans l'effervescence des pétards et des fusées, c'est l'occasion de faire la fête sans artifice, en musique et accompagné de cris de joie.

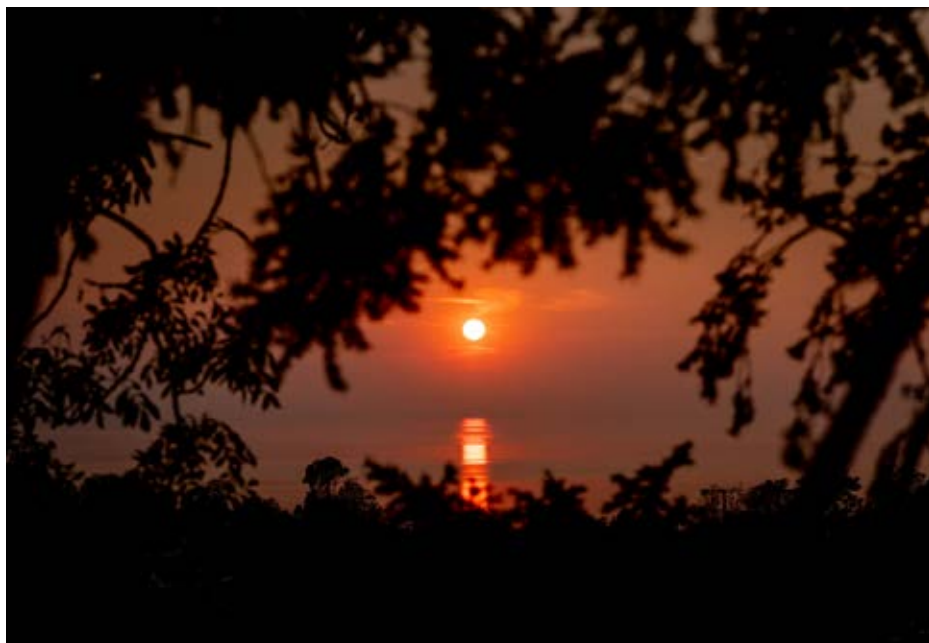
Au menu de cette quinzaine à cheval sur deux années, des balades, des sorties dans des restaurants d'altitude où la vue étendue inspire un bel appétit, des activités de bien-être et de détente, des ateliers créatifs, du chant et une

carte de menus alléchante bien entendu !

## Informations pratiques

Activités proposées : dédiées à la gourmandise, aux balades et aux visites en ville et dans les musées, jeux, lotos, gymnastique douce,...

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais des repas pris à l'extérieur. Comme d'habitude, chacun est libre de participer ou non aux activités !





## Informations pratiques et tarifs

Notre offre de prestations repose sur une longue expérience et répond aux souhaits et aux possibilités du plus grand nombre.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et desiderata personnels. Nous serons heureux d'en tenir compte.

Nos séjours s'adressent à tous les seniors vivant à domicile. Les personnes résidant hors canton sont les bienvenues en fonction de la disponibilité, moyennant un supplément de CHF 20.- par jour et par personne.

Séjours de 7 jours ou de 14 jours selon programme.

Le transport en car tout confort depuis la gare routière de Genève est proposé. Départ le mercredi\*, CHF 70.- aller/retour.

Notre offre comprend le séjour en pension complète, (boissons incluses aux repas), ainsi que des animations et excursions.

Toutes nos chambres sont équipées de : WC, douche à l'italienne, radio, wifi, téléphone, télévision, sonnette d'appel.

**Chambre à 1 lit :**

**CHF 125.- par jour (CHF 875.- par semaine)**

**Chambre à 2 lits:**

**CHF 115.- par jour (CHF 805.- par semaine et par personne)**

\* excepté les séjours Noël et Nouvel An : départ mardi

### Un accueil personnalisé

Sur demande, nous pouvons assurer la continuité des prestations d'aide type « soins à domicile ».

Les animaux de compagnie sont les bienvenus, sans frais supplémentaires.

### Coup de pouce

Si votre situation financière ne vous permet pas de prendre en charge le coût d'un séjour, n'hésitez pas à nous en faire part. Le secrétariat Vacances seniors vous aidera à trouver une solution.

Les bénéficiaires des prestations complémentaires (SPC) du canton de Genève peuvent obtenir une participation auprès de Pro Senectute, [tél. 022 807 05 65](tel:0228070565). La Fondation Appuis Aux Aînés, [tél. 022 840 49 99](tel:0228404999), ainsi que la Fondation Camille Binzegger, [tél. 058 574 52 13](tel:0585745213), peuvent également accorder une aide.

### Cas particuliers

Notre secrétariat se réserve le droit de modifier dans votre intérêt le programme de certaines activités - plus particulièrement concernant les séjours à thème - lorsque des circonstances imprévisibles ou inévitables l'exigent. Nous nous efforcerons alors de vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

La direction peut décider de l'annulation d'un séjour si le nombre de participants est insuffisant.





# Liste des séjours

| N° DE SÉJOUR | DATE               | DURÉE | TITRE                                 | N° DE PAGE |
|--------------|--------------------|-------|---------------------------------------|------------|
| N°40         | 18.03 – 25.03      | 7 j.  | Remise en forme                       | p. 8       |
| N°41         | 25.03 – 01.04      | 7 j.  | Remise en forme                       | p. 8       |
| N°42         | 01.04 – 08.04      | 7 j.  | Remise en forme                       | p. 8       |
| N°43         | 08.04 – 15.04      | 7 j.  | Pâques en fête (12.04)                | p. 9       |
| N°44         | 15.04 – 22.04      | 7 j.  | Escapade printanière                  | p. 10      |
| N°45         | 22.04 – 29.04      | 7 j.  | Séjour de l'Association Alzheimer I   | p. 11      |
| N°46         | 29.04 – 06.05      | 7 j.  | Escapade printanière                  | p. 10      |
| N°47         | 06.05 – 13.05      | 7 j.  | Escapade printanière                  | p. 10      |
| N°48         | 13.05 – 20.05      | 7 j.  | Séjour Bel âge CSP I                  | p. 13      |
| N°49         | 20.05 – 27.05      | 7 j.  | Escapade printanière                  | p. 10      |
| N°50         | 27.05 – 03.06      | 7 j.  | Escapade printanière                  | p. 10      |
| N°51         | 03.06 – 17.06      | 14 j. | Vacances estivales, lac et soleil     | p. 14      |
| N°52         | 17.06 – 01.07      | 14 j. | Vacances estivales, lac et soleil     | p. 14      |
| N°53         | 01.07 – 08.07      | 7 j.  | Escapade estivale                     | p. 14      |
| N°54         | 08.07 – 15.07      | 7 j.  | Séjour de l'Association Alzheimer II  | p. 11      |
| N°55         | 15.07 – 29.07      | 14 j. | Vacances estivales, lac et soleil     | p. 14      |
| N°56         | 29.07 – 12.08      | 14 j. | Vacances estivales, lac et soleil     | p. 14      |
| N°57         | 12.08 – 26.08      | 14 j. | Vacances estivales, lac et soleil     | p. 14      |
| N°58         | 26.08 – 09.09      | 14 j. | Vacances estivales, lac et soleil     | p. 14      |
| N°59         | 09.09 – 23.09      | 14 j. | Vacances estivales, lac et soleil     | p. 14      |
| N°60         | 23.09 – 30.09      | 7 j.  | Détente et bien-être                  | p. 15      |
| N°61         | 30.09 – 07.10      | 7 j.  | Séjour Bel âge CSP II                 | p. 13      |
| N°62         | 07.10 – 14.10      | 7 j.  | Séjour de l'Association Alzheimer III | p. 11      |
| N°63         | 14.10 – 21.10      | 7 j.  | Ateliers créatifs                     | p. 16      |
| N°64         | 21.10 – 28.10      | 7 j.  | Chant choral                          | p. 17      |
| N°35         | 15.12 – 29.12 2020 | 14 j. | Noël                                  | p. 18      |
| N°36         | 29.12 – 12.01 2021 | 14 j. | Nouvel An                             | p. 19      |

— Semaines de vacances

— Séjours à thème

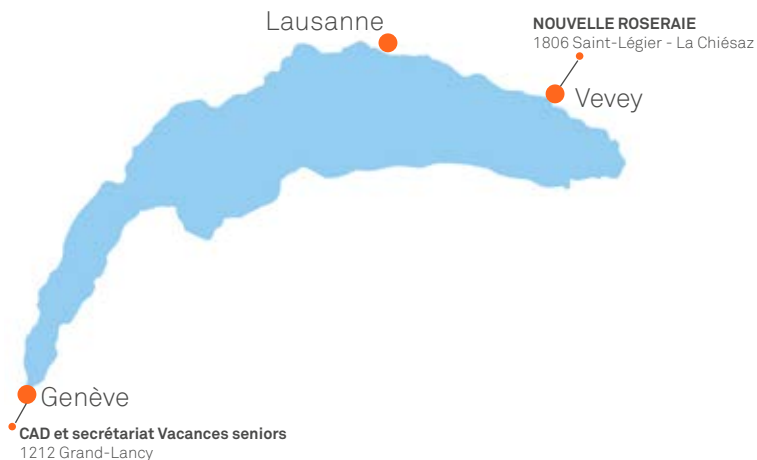
# Informations – Réservations

## Secrétariat Vacances seniors

Hospice général – CAD  
Route de la Chapelle 22  
1212 Grand-Lancy, Genève

tél. 022 420 42 90 (le matin)

[vacanceseniors@hospicegeneral.ch](mailto:vacanceseniors@hospicegeneral.ch)  
[www.nouvelleroseraie.ch](http://www.nouvelleroseraie.ch)



Hospice général

