

Envie de vacances ?



Hospice général

*Mieux vivre  
ensemble à Genève*

# La Nouvelle Roseraie

Au cœur d'une des plus belles régions de Suisse

Cette élégante maison de maître bâtie dans le Lavaux est entourée de beaux jardins propices à la promenade. Ses chambres offrent une vue imprenable sur le Léman et les Alpes. C'est la destination idéale pour un séjour de détente à votre rythme et dans le calme.





## Séjour chant choral

06.09 – 20.09.2017 / 14 jours

Vous aimez pratiquer le chant et souhaitez élaborer un répertoire complet en vue d'un concert ? Ce séjour conjugue la passion des participants avec un programme de chants religieux. Au terme de la quinzaine, le chœur se produit dans la région, à l'occasion d'une messe ou d'un culte.



## Séjour escapade automnale

27.09 – 04.10.2017 / 7 jours

04.10 – 11.10.2017 / 7 jours

18.10 – 25.10.2017 / 7 jours

Les séjours Escapade automnale sont devenus au fil des ans une tradition appréciée par tous les participants venus se ressourcer à la Nouvelle Roseaie.

### Animations

De nombreuses animations et activités sont à votre disposition si vous le souhaitez : par exemple, sorties découvertes dans les environs, visites de musées, gymnastique, jeux, repas à thème, brisolée d'automne et autres surprises.



## Séjour intégrité et confiance en soi

11.10 – 18.10.2017 / 7 jours

Vous vous sentez parfois en insécurité ? Le programme de ce séjour devrait grandement contribuer à vous redonner confiance.

Animés par des professionnels, les différents ateliers vous sensibilisent à quelques mesures à prendre en cas d'absence de votre logement et vous initient à une méthode d'autodéfense simple et efficace.



## Séjour détente et bien-être

25.10 – 01.11.2017 / 7 jours

Ce séjour vous propose un programme varié vous permettant de vous ressourcer et faire le plein d'énergie. C'est l'occasion également de découvrir de nouvelles activités physiques offrant de réels bénéfices pour la santé, tels que la gymnastique douce, les massages, les bains thermaux, les soins esthétiques, le yoga, le shiatsu ou le taï chi.



# Plus d'informations

## **Secrétariat des Maisons de vacances**

Hospice général  
Route de la Chapelle 22  
1212 Grand-Lancy, Genève

Tél. 022 420 42 90 (le matin)

[vacanceseniors@hospicegeneral.ch](mailto:vacanceseniors@hospicegeneral.ch)  
[www.nouvelleroseaie.ch](http://www.nouvelleroseaie.ch)

Si votre situation financière ne vous permet pas de prendre en charge le coût d'un séjour, n'hésitez pas à nous en faire part. Le secrétariat des Maisons de vacances vous aidera à trouver une solution.

Les bénéficiaires des prestations complémentaires (SPC) peuvent obtenir une participation auprès de Pro Senectute, [tél. 022 807 05 65](tel:0228070565).

**L'association Appuis Aux Aînés** ([tél. 022 840 49 99](tel:0228404999)) ainsi que **la Fondation Binzegger** ([tél. 022 307 52 13](tel:0223075213)) peuvent également accorder une aide.